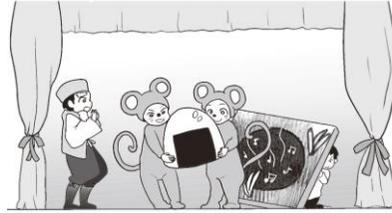


十四山  
西部小学校  
No. 7  
H29.11.01

季節も少しずつ秋になり、肌寒い日が多くなりました。

11月には社会科見学や、待ちに待った学習発表会がありますね。  
風邪を引きやすい季節になりましたが、手洗い・うがいで風邪を予防し、体調を整えましょう!!



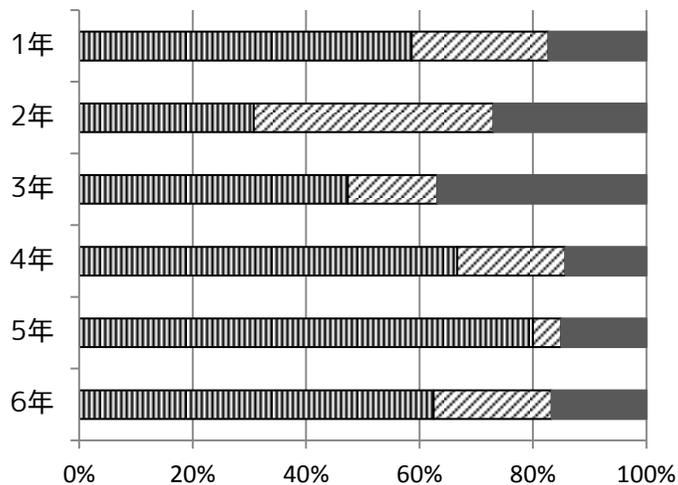
健康な生活を見直す

11月のいい日

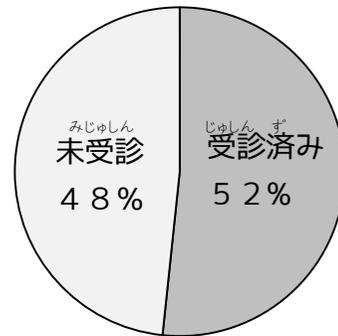
★11月8日は「いい歯の日」★

みなさんは自分の歯を大切にしていますか?むし歯がある人は歯医者に行き、むし歯を早めに治しましょうね。十西小のみなさんの歯科受診状況はこちらです。むし歯0の十西小をめざしましょう!!

わが校の歯科受診状況は?



歯科の受診率は?

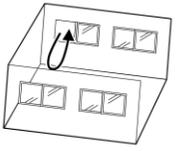


治療が必要でない人 治療済みの人 治療がまだの人

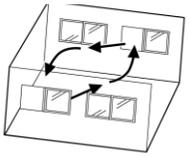
★11月9日は「換気の日」★

11月9日は11月9日と読めることから、「換気の日」とされています。換気することで、汚れた空気を外に出し、きれいな空気を室内に入れることができます。換気で窓をあける際に、その向かい側にも窓かとびらがあある場合は、両方開けて空気の通り道をつくと、きれいな空気がよりたくさん室内にはいりやすくなります。

<片側だけ窓を開けた場合>



<両側の窓を開けた場合>



★11月10日は「いいトイレの日」★

学校のトイレは、おうちのトイレと違って、たくさんの方が使います。一人の「ま、いいか」でついた汚れが積み重なると、汚くて、臭いトイレになってしまいます。一人ひとりが4Kを心がけると、ピカピカトイレに!!

4Kで、ピカピカトイレに



<保護者の方へ>  
10月11日に、秋の視力検査を行いました。春の定期健診から半年が経ちましたが、改めて視力の低下が疑われる子、メガネの度数が合っていないと思われる子にお知らせを発行いたしました。いま一度、ご家庭内で話し合う機会をお作りいただき、なるべく早めに眼科医に相談されることをおすすめします。