



# ほけんだより



十四山西部小学校 No.11 H30.03.01

3月9日が「何の日」が知っていますか？3月9日は「サンキュー」＝「ありがとう」の日です。いつもより少し意識して「ありがとう」を言ってみませんか？「照れてしまうよ」とか「いちいち言わなくても伝わるのでしょ」と思っている人も、この日だからこそ「ありがとう」の気持ちをきちんと言葉にしてみましょう。言葉にすると笑顔も増えることに気がつくかもしれませんね(\*^\_^\*)。

## がっこうほけんいいんかい ひら 学校保健委員会を開きました

2月16日(金)に「第2回 学校保健委員会」を開きました。いつも地域の安全を守ってくださっている、蟹江警察署生活安全課少年係の松本さんに「薬物乱用防止教室」の講話をしていただきました。

薬物は「抑制作用」「興奮作用」「幻覚作用」があり、「脳・心・命」を奪ってしまうととてもおそろしいものであるというお話がありました。「薬物は絶対に使用しない!」と決心した児童のみなさんの感想を一部紹介します。



お忙しい中ご参加いただいたPTAのみなさま、ありがとうございます。

### <児童のみなさんの感想>

- 「脳・心・命」その他にもたくさんの大切なものが失われ、その後の人生が最低最悪になることも知りました。なので、これからの楽しい人生を台無しにしないためにも薬物には一切関わらないようにしたいです。
- わたしも薬などを押しつけられても、断って自分の命を守りたいです。あと、家族達にも教えてあげて家族全員で自分の命を守ってほしいです。
- 友達などから「やらないの?」と言われてもきっぱりと断りゆうわくに負けないようにしたいです。

## うんどう じゅぎょう バトンタッチ運動の授業をしました

今年も「歯みがきを頑張って健康な永久歯にバトンタッチしよう」という目標で学校歯科医の小出先生をお招きし、2月14日(水)に5年生に授業を行いました。

歯垢の中にある生きた菌を顕微鏡で見たあとで、歯ぐきも病気になることを小出先生から教えていただきました。歯みがきの大切さを実感した児童のみなさんの感想を紹介します。



### <児童のみなさんの感想>

- 歯垢を放っておくと歯肉炎になることがこの授業で分かりました。歯肉炎は歯みがきをしっかりすれば予防できるのでしっかりみがきたいです。
- 少しでも気を緩めるとすぐに歯肉炎になってしまうので、気を付けたいです。
- 授業で順番に歯をみがかないとみがき残しがでると聞きましたが、私はいつもバラバラなのできちんと順番を決めてみがこうと思いました。

## こんな1年間でした ～保健室から～

保健室に来た人数

993人

十西小のみんなのようす

体調が悪くて来た人数

210人

一番多かった症状  
・・・おなか痛い

ケガの手当てで来た人数

616人

一番多かったケガ  
・・・だぼく



(4月6日～2月26日)

欠席0の人数

38人

4年生が一番多かったよ

ねんかん 1年間よくがんばりました!来年度も元気にすごそうね!