



がつきゅうしよく こんだてひょう

2月給食献立表



平成31年2月 給食回数 全19回

十四山西部小学校

曜日	こんだてめい		おもに体をつくる もとになるもの(あかい)		おもに体のちょうしをととのえる もとになるもの(みどり)		おもにエネルギーの もとになるもの(きいろ)		びこう
1 金	すこ牛	はしん乳	てまきすし(たまご、サラダ、まぐろ) つみれじる せつぶんまめ	牛乳 のり たまごやき かにかまほこ まぐろスティック つみれだんごとうふ みそ せつぶんまめ	きゅうり とうもろこし えのきたけ だいこん ごぼう にんじん ねぎ	こめ さとう マヨネーズ あぶら		『せつぶんこんだて』 	
4 月	ご牛	はしん乳	はっぼうさい あいちのはるまき パンサンスー	牛乳 ぶたにく いか うすらたまご あいちのはるまき ハム	はくさい たまねぎ にんじん ヤングコーン きくらげ きゅうり	こめ あぶら さとう でんぷん マロニー			
5 火	ご牛	はしん乳	さわらのてりやき ひじきのために きょうふうみそしる わらびもち	牛乳 さわら ひじき ツナ とうふ あぶらあげ みそ	しょうが にんじん だいこん みずな しめじ	こめ さとう でんぷん じゃがいも こんにゃく あぶら さといも わらびもち			
6 水	サンド パ 牛	ロ ン 乳	ひきにくサンド コールスローサラダ コーンスープ コーヒー牛乳のもと	牛乳 ぶたにく きゅうにく ベーコン 牛乳	たまねぎ にんじん ビーマン キャベツ きゅうり とうもろこしパセリ	サンドイッチロールパン さとう パンこ マヨネーズ バター こむぎこ コーヒー牛乳のもと			
7 木	ご牛	はしん乳	みそおでん(こんにゃく、 たまご、ちくわ) けんちんあえ けんちんじる	牛乳 たまご ちくわ みそ しおこんぶ とりにく とうふ あぶらあげ	きゅうり キャベツ だいこん ごぼう にんじん ねぎ しいたけ	こめ こんにゃく さとう		『あいちのこんだて』	
8 金	ご牛	はしん乳	てづくりハンバーグ やさしいソテー ぶたじる ふじさんゼリー	牛乳 ぎゅうにく ぶたにく とうふ とうにゅう ウィンナー みそ	たまねぎ キャベツ さやいんげん だいこん にんじん えのきたけ ごぼう ねぎ	こめ パンこ あぶら さとう でんぷん こんにゃく ふじさんゼリー			
12 火	ご牛	はしん乳	いわしのかばやき だいこんのそぼろに こまつなごまあえ	牛乳 いわし とりにく なまあげ うすらたまご	だいこん にんじん さやいんげん しょうが こまつな もやし	こめ あぶら さとう さといも でんぷん ごま			
13 水	りんご 牛	パ ン 乳	ハートコロッケ ごぼうサラダ ABCマカロニスープ バレンタインデザート	牛乳 ツナ ベーコン だいす	ハートコロッケ(かぼちゃ) ごぼう きゅうり にんじん たまねぎ キャベツ にんにく トマト	りんごパン あぶら マヨネーズ マカロニ バレンタインデザート		『バレンタイン こんだて』	
14 木	むご牛	はしん乳	カレーライス だいこんサラダ てづくりあまなつゼリー	牛乳 ぶたにく とりにく	たまねぎ にんじん にんにく みずな だいこん とうもろこし あまなつみかん オレンジジュース	こめ むぎ じゃがいも あぶら さとう ゼリーののもと			
15 金	しう 牛	ら た ま ん 乳	にくごぼううどん おこのみやき ゆかりあえ りんご	牛乳 ぶたにく かまほこ おこのみやき あおのり	にんじん ごぼう たけのこ ねぎ もやし キャベツ ゆかりこ りんご	しらたまうどん さとう でんぷん			
18 月	ご牛	はしん乳	けんちんしのだのにつけ ほうれんそうと たまごのあえもの じゃがいものみそしる	牛乳 けんちんしのだ たまご とうふ あぶらあげ わかめ みそ	キャベツ ほうれんそう にんじん たまねぎ えのきたけ	こめ さとう ごま じゃがいも			
19 火	ご牛	はしん乳	ささみのレモンソース みつばのあえもの のっぺ	牛乳 とりにく かまほこ	レモン みつば もやし にんじん れんこん たけのこ ごぼう しいたけ	こめ でんぷん こむぎこ あぶら さとう さといも こんにゃく	きょうどりょうり こんだて 『にいがたけん』		
20 水	ご牛	はしん乳	ビビンバ わかめスープ ひとくちゼリー	牛乳 ぶたにく みそ たまご わかめ ベーコン とうふ	ねぎ もやし ほうれんそう にんじん たまねぎ はくさい たけのこ	こめ さとう あぶら はるさめ ひとくちゼリー(ぶどう)		<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>のっぺ: のっぺは、しるにとろみがあることを「ぬっぺい」ということからなまえがつけられました。さといものとろみがついているのがとくちょうのものです。</p> </div>	
21 木	ご牛	はしん乳	まぐろのマリナッスあえ なのはなごまあえ かきたまじる みかん	牛乳 まぐろ たまご かまほこ とうふ	しょうが なばな もやし にんじん えのきたけ はくさい みつば みかん	こめ でんぷん あぶら さとう ごま			
22 金	フ ト 牛	レ ス ト 乳	ポークビーンズ こまつなのさっぱりサラダ	牛乳 たまご 牛乳 だいす ぶたにく	にんじん たまねぎ トマト こまつな キャベツ とうもろこしレモン	スライスパン さとう じゃがいも でんぷん あぶら			
25 月	ご牛	はしん乳	ちくわのにしょくあげ にくじゃが とさあえ	牛乳 ちくわ あおのり ぶたにく かつおぶし	にんじん たまねぎ もやし ほうれんそう	こめ こむぎこ でんぷん あぶら じゃがいも こんにゃく さとう			
26 火	ご牛	はしん乳	①レドトあがす(①スロ ライ・②クリスピーチキ ン) みずなのあえもの だいこんのみそしる あじつけのり	牛乳 ①えびフライ ②クリスピーチキン ツナ とうふ あぶらあげ みそ あじつけのり	みずな キャベツ にんじん だいこん えのきたけ こまつな	こめ あぶら さとう ごま		☆セレクトきゅうしよく	
27 水	ク ロ 牛	ス ロ ン 乳	グラタン ポトフ いちごゼリーポンチ	牛乳 とりにく 牛乳 チーズ ウィンナー	とうもろこし ほうれんそう たまねぎ にんじん かぶ カリフラワー ブロッコリー りんご もも	クロスロールパン マカロニ バター あぶら こむぎこ じゃがいも いちごゼリー さとう		<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>6年生 親子ハイキング給食 メニューは後日 お知らせします。</p> </div>	
28 木	さ け 牛	わ か め ん 乳	トンカツ そくせきづけ はるのすましじる ワッフル	発酵牛乳 さけわかめごはんのもと トンカツ かまほこ	きゅうり キャベツ たくあんづけ たけのこ はくさい だいこん にんじん こまつな	こめ あぶら ワッフル			

※献立は都合により変更する場合があります。 ※太字は弥富野菜

(今月の平均栄養価) エネルギー656kcal、たんぱく質16.7%、脂質28.4%

※小学校中学年を基準としています。



【お知らせ】
2月3日(日)は、愛知県知事選挙です
弥富市選挙管理委員会事務局より掲載依頼