

ほけんだより

がつごう
12月号

げんき ねん ねん ふ
元気な1年でしたか？1年を振りかえりましょう！

じゅうしやませいぶしょうがっこう ほけんしつ
十四山西部小学校 保健室

11.29

ことし のこ
今年も残すところあとわずか。みなさん
はどんな いちねん ことし もくひょう
一年でしたか。今年の目標
は達成 たっせい
できましたか。できたことも、あ
と一歩 いっぽた
足りなかったことも、どちらもみ
なさんを せいちょう
成長させてくれます。今年の反省 ことし はんせい
をしながら、
げんき あたら とし むか
元気に新しい年を迎えましょう。



保健目標
冬を健康に過ごす

安全目標
安全な廊下歩行をしよう

よぼう
インフルエンザの予防は
みんなで き つ
気を付けることが たいせつ
大切です！！

よぼう
インフルエンザの予防の
ための6つの こころ
心がけ

て あら
手洗い・うがい

てき と うん どう
適度に運動する

ひと ご
人混みを避ける

じゅう ぶん すい みん
十分な睡眠

かん き
こまめな換気

しよく じ
バランスよい食事

こんげつ ほけんぎょうじ ＜今月の保健行事＞

じきゅうそうたいかい とうじつ
持久走大会の当日は
けんこう わす
健康カードを忘れないように
しましょう。

- 12 / 2 (月) はついくそくてい 5・6年
発育測定
- 12 / 3 (火) はついくそくてい 1・2・3年
発育測定
- 12 / 4 (水) こうないじきゅうそうたいかい ぜんこうじどう
校内持久走大会 全校児童
- 12 / 5 (木) はついくそくてい 4年
発育測定



11月28日(木) は しどう 歯の指導がありました！

やとみしほけん しかえいせいし まね
弥富市保健センターの歯科衛生士さんをお招きして、歯の指導 おこな
を行いました。教えて
いただいた は
歯みがきで大切な4つの てん き
点に気を付けて、ていねいに は
歯をみがきましょう。



保護者のみなさまへ インフルエンザは出席停止のあつかいです！！

インフルエンザにかかった場合は、必ず学校へご連絡ください。

インフルエンザの出席停止期間の基準は、

「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」です。

【インフルエンザによる出席停止の期間の例】

例：発症後2日目に解熱した場合

水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	月曜日	火曜日
発症	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	出席 可能
		解熱	1日目	2日目		

ただし、医師が感染のおそれがないと認めた場合には、出席可能です。

