

ほけんだより

じゅうしやませいぶしょうがっこうほけんしつ
十四山西部小学校保健室

がつふつかごう
6月2日号

げんき
さあ、みんなで元気に

しんがっき き
新学期のスタートを切りましょう

みなさん、臨時休業中は元気に過ごすことができましたか？なかなか、外出することができずに、退屈な毎日を送っていませんか？

ようやく、学校が再開し、みなさんの元気な姿をみることができました。学校にいつもの活気が戻り、とてもうれしく思います。2か月遅くなりましたが、もう一度、みんなで元気に新学期のスタートを切りましょう。

は ほけんめくくひょう
歯を大切にしよう
保健目標

あんぜんめくくひょう
梅雨時を安全に過ごそう
安全目標

じゅうしやませいぶしょうがっこう ようごきょうゆ かみや げんき ねんかん
十四山西部小学校の養護教諭の神谷です。みなさんが元気に1年間
す てつた ねが
過ごすことができるよう、お手伝いしていきます。よろしくお願ひします。



がつ ほけんぎょうじ
<6月の保健行事>

6/3 (水)	しんたいそくてい 身体測定	ぜんがくねん 全学年
6/16 (火)	ないかけんしん 内科検診	1・2・3・6年
6/18 (木)	ないかけんしん 内科検診	4・5年
6/19 (金)	にょうけんさ 尿検査	ぜんがくねん 全学年
6/26 (金)	しんでんすけんさ 心電図検査	1・4年
	けつえきけんさ 血液検査	ねんきぼうしや 5年希望者
	にょうけんさよびび 尿検査予備日	
6/29 (月)	がんかけんしん 眼科検診	ねん じぜんちょうさ そうだん ひと 1年、事前調査で相談がある人 (2~6年)
7/2 (木)	じびかけんしん 耳鼻科検診	じぜんちょうさ そうだん ひと ぜんがくねん 事前調査で相談がある人 (全学年)



しんがた かんせんしやう えいきやう けんこうしんだん えんき
新型コロナウイルス感染症の影響により、健康診断が延期されることがあります。

ねが
よろしくお願ひします。

コロナウイルス感染症を防ぎましょう ～学校でできる4つの予防～

1 ていねいに手を洗いましょう。

てあら ば アルボース液を使って、指の間や手首も洗いましょう。



2 マスクをきちんとつけましょう。

すき間のないように、鼻やあごをきちんとおおいましょう。



3 つねに換気をしましょう。

部屋に風がななめに通るように、つねに運動場側と廊下側の窓を開けておきましょう。

4 自分の健康状態を毎日チェックしましょう。

毎朝体温を測り、健康観察記録表をきちんと提出しましょう。

(お家の人に、体温と体調が良いかどうかの〇を必ずつけてもらいましょう)

こんなときに保健室を利用しましょう



けがをしたとき



具合が悪いとき



体のことが知りたいとき



悩みがあるとき

けがをしたとき
 具合が悪いときは、
いつ
どこで
何をしていて
どうしたのか
 きちんと話ができるように
 しましょう

学校医さんをご紹介します！ 1年間お世話になります。

<内科医> 野村 幸彦先生 (野村胃腸科)

<歯科医> 小出 善彦先生 (十四山歯科)

<薬剤師> 柳 紀代子先生 (ヤナギ薬局)

