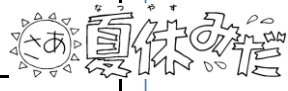


# 7月8月 給食献立表

6月26日付「夏休み期間中の学校給食の対応と給食費調整について」の文書のとおり、7月20日～8月6日、8月25日～31日は、市内統一で簡易給食です。衛生管理と新型コロナウイルス感染症拡大のリスク低減の観点から、具材を多めにした上で料理の品数を減らしたり、レトルト食品を使用したりします。何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

令和2年 給食回数 全17回(7/20～8/31)

十四山西部小学校

| 月  | 日曜   | こんだてめい                             |                        | おもに体をつくる<br>もとなるもの(あかいり)  | おもに体のちょうしをととのえる<br>もとなるもの(みどりいろ)  | おもにエネルギーの<br>もとなるもの(きいろ)                         | びこう   |  |
|----|--|------------------------------------|------------------------|---|---|--|---|--|
| 7月 | 20   | ごはんに<br>牛乳                         | ビビンバ<br>はっこうにゅう        | 牛乳<br>ぎゅうにく みそ たまご<br>はっこうにゅう   | しょうが にんにく ねぎ<br>きりぼしだいこん<br>だいずもやし にんじん<br>ほうれんそう   | こめ あぶら さとう                                       |    |  |
|    | 21   | りんご<br>パン                          | ミートパンネ<br>ヨーグルト        | 牛乳<br>ぶたにく<br>ヨーグルト   | にんにく エリンギ たまねぎ<br>にんじん ピーマン パセリ<br>トマト  | りんごパン<br>パンネ あぶら                                 |   |  |
|    | 22   | むぎ<br>は                            | カレー<br>れいとうみかん         | 牛乳<br>ぎゅうにく   | たまねぎ にんじん にんにく<br>みかん   | こめ むぎ<br>じゃがいも あぶら                               |    |  |
|    | 27   | しらす<br>と                           | にくごぼううどん<br>わらびもち      | 牛乳<br>ぎゅうにく かまぼこ  | にんじん ごぼう<br>たけのこ ねぎ   | しらすうどん さとう<br>でんぷん わらびもち                         |   |  |
|    | 28   | あいち<br>の                           | なすのトマトスパゲッティ<br>ぶどうゼリー | 牛乳<br>ツナ  | にんにく <b>トマト</b> なす<br>エリンギ にんじん たまねぎ<br>パセリ   | あいちのこめこパン<br>スパゲッティ あぶら<br>さとう ぶどうゼリー            |   |  |
|    | 29   | ごはんに<br>牛乳                         | ハッシュドビーフ<br>パニョアイス     | 牛乳<br>ぎゅうにく<br>パニョアイス   | たまねぎ にんじん<br>マッシュルーム たもぎたけ<br>トマト   | こめ   |   |  |
|    | 30   | ごはんに<br>牛乳                         | マーボー豆腐<br>れいとうパイン      | 牛乳<br>とうふ ぶたにく みそ   | にんじん たまねぎ ねぎ<br>にんにく しょうが<br>パインアップル  | こめ さとう<br>あぶら でんぷん                               |   |  |
| 31 | むぎ<br>は                                      | なつやさいカレー<br>パニョアッシュ                | 牛乳<br>とりにく             | かぼちゃ なす スッキーニ<br>たまねぎ <b>トマト</b> にんにく   | こめ むぎ あぶら<br>パニョアッシュ  |  |   |  |
| 8月 | 3  | ごはんに<br>牛乳                         | ぎゅうどん                  | 牛乳<br>ぎゅうにく   | たまねぎ  | こめ   | レトルト食品使用期間  |  |
|    | 4  | むぎ<br>は                            | やさいシチュー                | 牛乳<br> | たまねぎ にんじん   | こめ むぎ<br>じゃがいも                                   |  |  |
|    | 5  | ミール<br>パン                          | チキンカツ<br>やさいジュース       | 牛乳<br>チキンカツ<br>(とりにく)   | やさいジュース<br> | ミルクロールパン<br>パンこさとう<br>あぶら                        |   |  |
|    | 6  | ごはんに<br>牛乳                         | ぶたどん                   | 牛乳<br>ぶたにく  | たまねぎ はくさい ねぎ  | こめ   |   |  |
|    | <b>7日(金)～24日(月) 給食がありません (8日～23日は夏季休業期間)</b> |                                    |                        |   |   |  |   |  |
|    | 25   | ごはんに<br>牛乳                         | マーボー豆腐<br>とけないアイス      | 牛乳<br>とうふ ぶたにく とりにく<br>みそ とけないアイス   | にんじん たまねぎ たけのこ<br><b>ねぎ</b> にんにく しょうが   | こめ さとう あぶら でんぷん                                  |  |  |
| 26 | りんご<br>パン                                    | ミートボールシチュー<br>クレープ(いちご)            | 牛乳<br>ミートボール<br>だいず    | たまねぎ にんじん ピーマン<br>マッシュルーム トマト<br>にんにく   | りんごパン あぶら さとう<br>クレープ(いちご)  |  |   |  |
| 27 | むぎ<br>は                                      | チキンカレー<br>れいとうみかん                  | 牛乳<br>とりにく             | たまねぎ にんじん にんにく<br>みかん   | こめ むぎ<br>じゃがいも あぶら  |  |   |  |
| 28 | ごはんに<br>牛乳                                   | <b>あいちビーフのビビンバ<br/>がまごおりみかんゼリー</b> | 牛乳<br>ぎゅうにく みそ たまご     | しょうが にんにく <b>ねぎ</b><br><b>きりぼしだいこん</b><br>だいずもやし にんじん<br>ほうれんそう                           | こめ あぶら さとう<br><b>がまごおりみかんゼリー</b>  | <b>*地元応援給食*</b><br><small>じもと おうえんきゅうしよく</small> |   |  |
| 31 | ちゅう<br>かん                                    | しおラーメン<br>シャベット<br>(ソーダあじ)         | 牛乳<br>とりにく なると         | ねぎ たけのこ<br>キャベツ もやし<br>たまねぎ<br>にんじん   | ちゅうかめん あぶら<br>シャベット   |  |   |  |

※献立は都合により変更する場合があります。 **※太字は地元野菜です。**

**\*地元応援給食の地元食材\***  
ぎゅうにく、ねぎ、きりぼしだいこん、がまごおりみかんゼリー

愛知県は、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた畜産農家・食肉事業者を支援するために、「県産牛肉等学校給食提供推進事業」を行っています。  
今月のビビンバに使用する牛肉はこの事業により無償で提供していただきます。