

ほけんだよい

にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとう！！

しんがっき
新学期がスタートしました。

あたが かくねん あたが せんせい であ まいにち
新しい学年、新しい先生、たくさんの「新しい」に出会う毎日です。

すね。しばらくはわくわく、ときどきの毎日を過ごしますね。

さあ、けんこうかんり じゅうぶん き つ
さあ、健康管理に十分気を付けて

じぶん げんき す
自分のペースで元気に過ごしていきま

しょう。



ほけんもくひょう
保健目標

じぶん からた
自分の体を知ろう

あんぜんもくひょう
安全目標

あんぜん せいかつ
安全な生活について考えよう

ほけんしつ りょう
こんなときに保健室を利用しましょう

- けがをしたとき。
- からだ くあい わる
• 体の具合が悪いとき。
- からた し
• 体について知りたいとき。
- なや
• 悩みがあったとき。



じゅうしやませいぶしょうがっこう ようごきょうゆ かみや げんき ねんかん
十四山西部小学校の養護教諭の神谷です。みなさんが元気に1年間

す てつた ねが
過ごすことができるよう、お手伝いしていきます。よろしくお願いします。



がつ ほけんぎょうじ
<4月の保健行事>

4 / 9 (金)	しんたいそくてい 身体測定	ぜんがくねん 全学年
4 / 13 (火)	しんでんすけんさ 心電図検査	1・4年
	けつえきけんさ 血液検査	ねんきぼうしや 5年希望者
4 / 15 (木)	し かけんしん 歯科検診	ぜんがくねん 全学年
4 / 22 (木)	にょうけんさ 尿検査	ぜんがくねん 全学年
4 / 26 (月)	じ び かけんしん 耳鼻科検診	じぜんちようさ そうだん ひと ぜんがくねん 事前調査で相談がある人 (全学年)
4 / 27 (火)	にょうけんさよ び び 尿検査予備日	

ほけんかんけい ていしゅつぶつ いろ
保健関係の提出物は、ピンク色のファイル

ほけん い ていしゅつ
(保健ファイル)に入れて、提出しましょう。

かなら ていしゅつきげん まも
必ず提出期限を守りましょう。



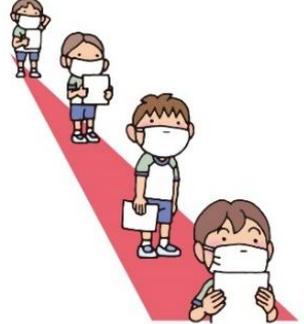
じぶん けんこうじょうたい まいにち
自分の健康状態を毎日チェックしましょう。

まいあさたいおん はか しんがた かんせんしょうたいおうよう けんこうかんさつきろくひょう ていしゅつ
毎朝体温を測り、新型コロナウイルス感染症対応の健康観察記録表を提出しましょう。

からだのべんきょう **健康診断が始まります!**

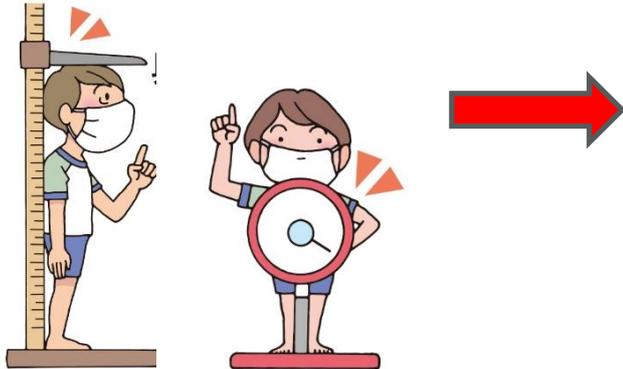


でも
あいさつは
忘れずに
わす



身体測定で何が分かるの?

身長・体重を測ります。

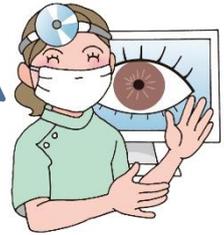


視力検査で何が分かるの?

視力検査の ABCD って何?



検査の結果、
B・C・D の人は
眼科を受診しましょう。



A	B	C	D
1.0 以上	0.9 ~ 0.7	0.6 ~ 0.3	0.2 以下

いちばんうしろの席からでも 黒板が見える。	うしろの方でも黒板の字 がほとんど読める。	うしろの方では黒板の 字が見えにくい。	まえの席でも黒板の見え 方は十分といえない。
--------------------------	--------------------------	------------------------	---------------------------

学校医さんをご紹介します! 1年間お世話になります。

- <内科医> 野村 幸彦先生 (野村胃腸科)
- <歯科医> 小出 善彦先生 (十四山歯科)
- <薬剤師> 柳 紀代子先生 (ヤナギ薬局)

