

# 中西小だより

弥富市立十四山西部小学校

学校だより 第20号 令和2年12月22日



## 「なりたい自分になる」に向けて 2学期編

早いものでもうすぐ冬休みを迎えます。今学期、学校目標「なりたい自分」に近づくために、続けると決めたことがよくできたという自己評価をした人を紹介します。誰だか分かりますか？

- ・ 1年「笑顔の自分」←すぐなかなおりする。
- ・ 2年「オムレツをうまく巻ける自分」←ご飯のお手伝いをする。中身の具もおぼえた。
- ・ 3年「先生の話をしっかり聞く自分」←人の目を見てきちんと聞く。いつどうするか分からなくなるから、ちゃんと聞き続けるようにした。
- ・ 4年「かぜをひかない元気で体が丈夫な自分」←たくさん外で遊んだり運動をしたりして体力をつける。嫌いなものも食べることもがんばった。
- ・ 5年「ピアニスト」←毎日ピアノを2時間以上、自分から進んで取り組む。上達するためにコンクールに出て、今のレベルを確かめることもした。
- ・ 6年「何事にも好奇心を向け、それに対して考えるということが出来る自分」←いろいろなことに好奇心を向ける。インターネットを使って知識を増やすことができた。

皆さん、素晴らしいですね。「継続は力なり」という言葉があります。毎日の積み重ねを大切にしましょう。

## 「子とともに ゆう&ゆう」の回覧について

毎月、学級内で順番に「子とともに ゆう&ゆう」を回覧させていただいています。ただ、新型コロナウイルスの感染が広がっています。そこで、1月号からしばらくの間は、希望のある方のみで回覧させていただきたいと思っております。コラム等楽しみにされている方など、希望のある方は、遠慮なく担任までご連絡ください。なお、感染が下火になってきましたら、再度まとめて回覧させていただきます。

## 冬休みに家族と取り組むSDGs（エス・ディー・ジーズ）の取組



最近よく取り上げられるようになったSDGs（子どもたちが生きていく未来をよりよいものにするために設けられた国際的目標）について、ステイホームが推奨される今、家族で取り組めることを話し合い、実行してみてもはどうでしょうか。以下に家庭でもできそうな取組を紹介します。新型コロナウイルス感染拡大で閉塞感のある今、できることから始め、よりよい未来につなげていきませんか。

### レベル1： ソファに寝たままできること

- ・ 電気を節約しよう。電気機器を使っていない時は完全に電源を切ろう。もちろんパソコンもね。
- ・ 請求書が来たら、銀行窓口でなくオンラインかモバイルで支払おう。紙を使わなければ森林を破壊しなくて済む。
- ・ いいね！ するだけでなく、シェアしよう。女性の権利や気候変動についてソーシャルメディアでおもしろい投稿を見つけたら、ネットワークの友達にシェアしよう。
- ・ 声を上げよう！あなたが住んでいる町や国に、人と地球にやさしい取組に参加するよう呼びかけよう。私は地球温暖化対策の新しい国際ルール「パリ協定」を支持しています、と意思表示するのもいいね。
- ・ 印刷はできるだけしない。覚えておきたいことをオンラインで見つけたら、どうするかって？ ノートにメモしたり、もっといいのはデジタル付箋を使って、紙を節約すること！

- ・照明を消そう。テレビやコンピュータの画面は意外と明るいから、必要ない時にはそれ以外の照明を消そう。
- ・オンライン検索すると、持続可能で環境にやさしい取組をしている企業が見つかるよ。そういう会社の製品を買うようにしよう。
- ・オンラインでのいじめを報告しよう。掲示板やチャットルームで嫌がらせを見つけたら、その人に警告しよう。

\*\*\*\*\*

## レベル2： 家にいてもできること

- ・ドライヤーや乾燥機を使わずに、髪の毛や衣服を自然乾燥させよう。衣服を洗う場合には、洗濯機の容量をフルにして使おう！
- ・短時間のシャワーを利用しよう。ちなみに、バスタブ入浴は5～10分のシャワーに比べて、水が何十リットルも余計に必要なよ。
- ・肉や魚を控えめに。肉の生産には植物よりも多くの資源が使われているよ。
- ・生鮮品や残り物、食べ切れない時は早めに冷凍しよう。翌日までに食べられそうにないテイクアウトやデリバリーもね。そうすれば、食べ物もお金も無駄にしないで済むからね。
- ・堆肥を作ろう。生ゴミを堆肥化すれば、気候への影響を減らすだけでなく、栄養物の再利用にもつながる。
- ・紙やプラスチック、ガラス、アルミをリサイクルすれば、埋立地を増やす必要がなくなる。
- ・できるだけ簡易包装の品物を買おう！
- ・窓やドアの隙間をふさいでエネルギー効率を高めよう！
- ・エアコンの温度を、冬は低め、夏は高めに設定しよう！
- ・古い電気機器を使っていたら、省エネ型の機種や電球に取り替えよう！
- ・できればソーラーパネルを取り付けよう。電気代は確実に減るはず！
- ・すすぎをやめよう。食洗器を使う場合は、あらかじめ皿を水洗いしないで！



\*\*\*\*\*

## レベル3： 家の外でできること

- ・買い物は地元で！ 地域の企業を支援すれば、雇用が守られるし、長距離トラックの運転も必要なくなる。
- ・「訳あり品」を買おう！ 大きさや形、色が規格に「合わない」という理由だけで、捨てられてしまうような野菜や果物がたくさんあるよ。
- ・レストランに行ってシーフードを注文したら必ず、「サステナブル・シーフードを使っていますか？」と聞いてみて！ あなたが海にやさしいシーフードを求めていることを、行きつけの店に知らせてあげよう。
- ・サステナブル・シーフードだけを買おう！ どの海産物が安全に消費できるかを知ることができるアプリもいろいろ開発されているよ。
- ・詰め替え可能なボトルやコーヒーカップを使おう。無駄がなくなるしショップで値引きしてもらえることも！
- ・買い物にはマイバッグを持参しよう。レジ袋は断って、いつもマイバッグを持ち歩くようにしよう。
- ・ナプキンを取り過ぎないこと。テイクアウトを食べるのに、大量のナプキンは要らないはず。必要な分だけ取るようにしよう。
- ・ビンテージものを買おう。新品がいつも最高とは限らないよ。中古品店から掘り出し物を見つけては？
- ・使わないものは寄付しよう。地元の慈善団体は、あなたが大事に使っていた衣服や本、家具に新しい命を吹き込んでくれるはず！

※国際連合広報センター「持続可能な社会のためにナマケモノにもできるアクション・ガイド」より