

# 十西小だより

弥富市立十四山西部小学校

学校だより 第4号 令和4年5月31日



## 避難訓練

5月23日(月)、救命胴衣の着け方を練習した後、27日(金)、避難訓練を行いました。震度6強の地震が発生し、津波警報が発令されたという想定です。体育館に全員避難した後、救命胴衣を着用し海翔高校の4階まで歩いて避難しました。この訓練では、ペア学年で行うことで高学年のリーダー意識を高めることもねらっています。ペアになった上学年の子が下学年の子の救命胴衣の着用を手助けしたり、手をつないだりして、落ち着いて避難することができました。

先日、Jアラート訓練が行われ、子どもたちは警報音に、一瞬ドキッとしていました。6月に入ってから、不審者対応訓練も予定しています。様々な危機に対して、適切な行動がとれるようにさせたいと思います。自分の命を自分で守る、周りの人と助け合い困難を乗り越えることができる力を身に付けさせたいです。ご家庭でも、いざというときの備えをお願いします。



## 水泳について

コロナ対策のため2年間実施できませんでしたが、本年度は6月21日のプール開きを皮切りに、水泳指導を実施します。久しぶりになりますので、以下のように安全に配慮して行います。

- ・ 密にならないように、更衣場所のスペースをとり、運動場で準備運動を行う。
- ・ 手提げ袋に水筒・タオル・外したマスクを入れ、プールにおいておく。
- ・ プール水をこまめにプールサイドにかけ流し、消毒する。
- ・ 水に親しむことを中心とした指導を行う。



## 夏に向けて

夏が多くなってきました。登下校中の熱中症対策を下記のように行います。

- ・ 日傘の使用・・・期間の限定なし。申し出も必要ありません。
- ・ 帽子の着用・・・7～9月。交通安全のためヘルメットを推奨しますが、着用希望の場合は、担任まで申し出てください。
- ・ マスクの着用・・・身体的距離がとれ、会話がなければ、付けなくてもよいです。

また、30日(月)の朝礼で、熱中症対策3つのポイントについて、養護教諭から児童に話がありました。ご参考になさってください。

- ① 水分をこまめに取る。
- ② 屋外では、帽子をかぶったり、30分ごとに日陰で休憩したりするなど、強い日差しから体を守る。
- ③ 規則正しい生活をする。(三食、好き嫌いなく食べ栄養をとる。運動し体力をつける。睡眠をしっかり取る。等)