

ほけんだよい がんばりすぎていませんか？



しんがつき はじ げつ す
新学期が始まって1か月が過ぎました。
みなさんは、元気に毎日を過ごしていますか？
1か月が過ぎるとそろそろ疲れてくる頃では
ありませんか？



がつ やす おお つき あと
5月は休みが多い月です。がんばった後は、
きゅうそく ひつよう やす ひ したく
休息も必要です。休みの日は、自宅でのんびり過ごして
からだ ところ やす
体も心も休めましょう。

からだ いふく
体や衣服をきれいにしよう

ほけんもくひょう
保健目標

けんこうしんだん つづ
健康診断、まだまだ続きます

あんぜんもくひょう
安全目標

5月の保健目標 体や衣服をきれいにしよう！

まいしゅうか ようび あさ かい こうない いっせい せいけつちようさ
毎週火曜日の朝の会では、校内で一斉に清潔調査をします。

からだ たいせつ
Q: どうして「体をきれいにすること」が大切なの？

み ととの かんせんしょう ば びょうき よぼう
A: 身だしなみを整える「マナー」と感染症やむし歯などの「病気の予防」の
ちくてき
2つの目的があります。

せいけつちようさ しら こうもく
Q: 「清潔調査」で調べる項目は？

こうもく しら
A: 3つの項目を調べます。

- はんかち・はなかみをもってききましたか？
- つめはきってありますか？
- 朝、歯みがきはしてききましたか？



5月の保健行事

5/23 (月)	じび かけんしん 耳鼻科検診	じぜんちようさ しょけん ひと 事前調査で所見があった人
5/24 (火)	ない かけんしん 内科検診	1・2・3・5年
5/26 (木)	ない かけんしん 内科検診	4・6年
5/27 (金)	にょうに じけんさ 尿二次検査	いちじけんさ しょけん ひと 一次検査で所見があった人



おうちの方へ

検診が終わったところから、治療のすすめをお渡ししています。
お忙しい中、申し訳ありません。医療機関への受診をよろしくお願いいたします。

あたらしいクラスや毎日の生活に少し慣れてきた頃です。こんな人はいませんか？

慣れてきた頃 注意報 発令中!

1

事故に注意!

車は急に止まれません。ほかの人の迷惑になっているかもしれませんね。楽しい登下校中も、しっかりまわりを確認しながら歩きましょう。

2

ケガに注意!

ろうかを走ると、自分だけでなく、友だちにもケガをさせてしまうかもしれません。休み時間が終わるときや授業で移動するときも、時間に余裕を持って動きましょう。

3

言葉づかいに注意!

仲のいい友だちでも、言われて傷つく言葉があります。嫌な思いをさせてしまったときは、素直に「ごめんなさい」と言しましょう。

ごめんなさい

うんどうかい れんしゅう はじ
運動会の練習が始まっています!!

うんどうかい れんしゅう うんどう
運動会の練習で、運動をする **熱中症に気をつけて**

きかい ふ あつ ひ
機会が増えています。暑い日には

すいとう ちゃ の すいぶん
水筒のお茶を飲み、水分をこまめにとりましょう。

からだ あつ な
まだまだ体が暑さに慣れていません。

ていきてき きゅうそく
定期的に休息をとりながら、

ねっちゅうしょう き つ
熱中症に気を付けていきま

しょう。

おうちの方へ

水筒

汗ふきタオル

の用意をお願いします

そろそろ気温が高くなる頃です。熱中症の予防のため、こまめな水分補給を習慣にしましょう。また、手をふくハンカチとは別に、汗ふき用の清潔なタオルも持たせてください。