

Table with 5 columns: こんだてめい, おもにからだをつくるもの, おもにからだのちょうしをととのえるもの, おもにエネルギーの, ひごう. Rows include various food items like ごはん, カレー, サラダ, etc., with corresponding ingredients and preparation methods.

こんげつのやさしい「なのほな」「はくさい」

「せつぶんこんだて」

「つまむ」こうやどうぶを、はしてつまみましよう。

「おはしチャレンジ」

こんげつのおさかな「たら」

郷土料理献立「岐阜県」

天皇誕生日

(今月の平均栄養価) エネルギー655kcal、たんぱく質17%、脂質29.4% ※小学校中学年を基準としています。 ※献立は都合により変更する場合があります。



【お知らせ】2月5日(日)は、愛知県知事選挙です。( 弥富市選挙管理委員会事務局 ) 「 届けよう 未来の愛知へ この一票 」