



10月給食献立表



令和5年 給食回数 全21回 (3~4年生:20回 6年生:19回)

十四山西部小学校

Main table containing the 10-month menu schedule with columns for date, meal name, ingredients, and special notes. Includes a 'Sports Day' section in the middle.

「おさかなチャレンジ」

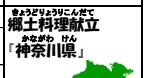


「つまむ」
こうやどうふやきんぴら
のやさいを、しょうずに
つまみましょう。

「おぼし
チャレンジ」



こんげつやさい
「さといも」
「ほうれんそう」



(今月の平均栄養価) エネルギー619kcal、たんぱく質17.1%、脂質28.4% ※小学校中学年を基準としています。

※献立は都合により変更する場合があります。