



9月給食献立表



令和5年度 給食回数 全19回

十四山西部小学校

Main table with columns for date, menu items, ingredients, and special notes. Includes callouts for 'つまむ', 'おはしチャレンジ', '新米給食', '重陽の節句献立', 'おさかなチャレンジ', '4・5年生給食なし', '愛・地産給食', 'いしかり', '十五夜献立', and 'セレクト給食'.

(今月の平均栄養価) エネルギー625kcal、たんぱく質16.8%、脂質28.1% ※小学校中学年を基準としています。

※献立は都合により変更する場合があります。

しょくじのまえには、せっけんでてをあらいましょう!



石けんを使ってしっかり手を洗うことは、自分の体を病気から守るとも大切な予防方法の一つです。手の洗い方の基本を知って、病気の原因となる細菌やウイルスを体の中に入れないようにします。

はしをたたくもってつかおう!

