

# ほけんだよい



## にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとう！！

にゅうがく しんきゅう  
入学・進級おめでとうございます。

じゅうしやませいぶしょうがっこう あたら せんせい ともだち ねんせい むか あたら  
十四山西部小学校も新しい先生・友達・1年生を迎えて、新しいスタートを切りました。4月は1年間の始まりの一番大切な時期です。毎日の早寝・早起き・朝ごはんに気を付けて、元気に頑張りましょう。

じゅうしやませいぶしょうがっこう ようごきょうゆ かみや  
十四山西部小学校の養護教諭の神谷です。みなさんが元気に1年間過ごすことができるようにお手伝いしていきます。よろしくお願ひします。



ほけんもくひょう  
保健目標  
じぶん からだ  
自分の体を知ろう

あんぜんもくひょう  
安全目標  
あんぜん せいかつ  
安全な生活について考えよう

こんなときは

保健室

へ

ケガをしちゃった

先生に話を聞いてほしい

体がしんどい

体のことを知りたい

なんとなく教室にいたくない



ほけんしつ  
保健室は「みんなのための場所」。  
くあい わる ひと やす  
具合の悪い人が休んでいることもあるので、静かに過ごしてね。

## ほけんきよつじ <保健行事>

- 4/11 (木) 身体測定 全学年
- 4/23 (火) 心電図検査1・4年
- 4/24 (水) 尿検査 全学年
- 4/25 (木) 歯科検診 全学年
- 5/2 (木) 尿検査予備日

ほけんかんけい ていしゅつぶつ いろ  
保健関係の提出物は、ピンク色のフ

ほけん いろ ていしゅつ  
ァイル(保健ファイル)に入れて、提出  
しましょう。

ていしゅつぶつ かなら ていしゅつ  
提出物は必ず提出

きげん まち  
期限を守りましょう。



## ほけんしつ くる 前 これだけはしておこう

せんせい とも つか  
先生やお友だちに伝える



いきなりいなくなると  
びっくりするよ。

きず ぐち よこ  
傷口が汚れているときは  
水道水で洗う



そ  
外でケガをしたときは  
特に念入りに。

## お知らせ

ねんせい じっし けつえきけんさ  
5年生で実施していた血液検査

し きょういくいいんかい いしかい  
は、市の教育委員会と医師会と

そうだん けつか こんねんと じっし  
の相談の結果、今年度より実施い

たしません。

# 健康診断って？ なにをするの？

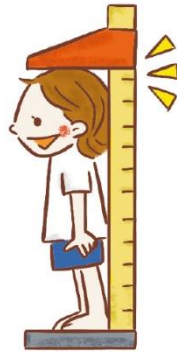
みなさんの体に  
病気や異常がないかを  
調べます

詳しい検査や  
治療を受ける  
きっかけに



自分の体のことがわかります

成長のようすや  
どのくらい健康か  
知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」  
「これからも健康でいるには？」  
いっしょに考えましょう



## 心電図検査

どんな検査？

・心臓の病気や異常を

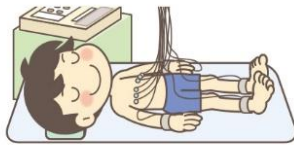
早く発見することができるよ。

・ベッドに上向きに寝て、胸と両手足に

電極を付けて心臓の動きを確認するよ。

少しの間ベッドの上でじっとしていれば

すぐに終わるよ。



## 歯科検診

歯科医の先生は暗号のような言葉を使っているよ。

先生の言葉を聞いて自分の歯のようすを知ろう。



学校医さんを紹介します！

<内科医> 野村 幸彦先生 (野村胃腸科)

<歯科医> 小出 善彦先生 (十四山歯科)

## 尿検査

どんな検査？

・腎臓というところに

病気がないか調べるよ。

・朝起きてすぐのおしっこをとって

検査するよ。

決められた日に忘れずに学校に



4/25(木) 歯科検診があります！

4つの言葉を覚えておきましょう。

- ・ C(シー)・・・むし歯
- ・ CO(シーオー)・・・要観察歯
- ・ O(まる)・・・処置してある歯
- ・ G(ジー)・・・歯肉炎

<薬剤師> 柳 紀代子先生 (ヤナギ薬局)

1年間お世話になります。