

# ほけんだより



がつ にちごう  
5月29日号

## は たいせつ 歯を大切にしましょう！

がつよっか がつとおか は くち けんこうしゅうかん  
6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です。  
がつ おこな は し かけんしん ば しにくえん み ひと  
4月に行った歯科検診で、むし歯・歯肉炎が見つかった人も  
いるかもしれません。健康な歯や口を  
たもつには、は たいせつ  
保つには、歯みがきが大切です。  
し き とく まいにち は  
この時期は特に毎日の歯みがきを  
みなお  
見直してみましょう。



は たいせつ  
歯を大切にしよう  
ほけん たいせつ  
保健目標

あんぜんもくひょう  
安全目標  
つゆどき あんぜん  
梅雨時を安全にしよう

## すいえい じゅぎょう はじ 水泳の授業が始まります！！

### すいえい じゅぎょう ひ かなら けんこうかんさつひょう いんかん ひつよう 水泳の授業のある日は必ず健康観察表に印鑑が必要です！

- あさ かなら けんこうかんさつひょう からだ ちょうし  
1 朝、必ず健康観察表で体の調子をチェックしましょう。  
(おうちの人に必ず印鑑を打ってもらいましょう。)
- ちょうしょく  
2 朝食をきちんととりましょう。
- かなら き  
3 つめを必ず切っておきましょう。
- すいみん じゅうぶん  
4 睡眠は十分とりましょう。
- ところ すいえい まえ かなら  
5 けがをしている所はありませんか。水泳の前にばんそうこうやガーゼは必ずとりましょう。
- も もの かなら なまえ か  
6 持ち物には必ず名前を書きましょう。



### 6 / 5 (水) 給食試食会・親子歯みがき教室 1年生とその保護者対象

おやこは きょうしつ がっこうし かい こいでせんせい  
親子歯みがき教室では、学校歯科医の小出先生より

ば よぼう はなし き  
むし歯の予防についてのお話を聞きます。



### 6 / 18 (火) 学校保健委員会 4・5・6年生とその保護者対象

こころ じゅぎょう こころ ちから  
心の授業「心の力を育てよう」

やとみ しきょういくいいんかい つほたゆう き  
弥富市教育委員会 スーパーヴァイザー 坪田祐季さんを

まね こころ はなし き  
お招きして心についてのお話を聞きます。



がつ ほけんもくひょう  
6月の保健目標

は たいせつ  
「歯を大切にしよう」

は からだ けんこう じゅうよう やくわり は  
歯は体の健康について重要な役割を果たしています。

は まな  
歯についてしっかりと学びましょう！！



6月4日～10日は

は くち けん こう しゅう かん  
歯と口の健康週間



むし歯に  
なりにくい人は？



ぼ きん  
オレはむし歯菌。  
こんな人には  
ちか  
近づきたくない！



★ しっかり  
は ひと  
歯みがきをする人

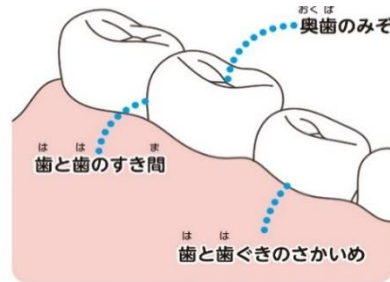


★ よく噛んで食べる人



★ お菓子を  
あまり食べない人

は  
**歯みがきの  
ポイント**



は しこう と  
歯ブラシで歯垢を取ってみよう

うんどう  
**8020運動って  
知ってる？**

さい ほん  
**80歳になるまで20本の  
歯を残そうとする運動です。**



あめ  
雨の日は**注意!**



こんな理由で交通事故が多くなると言われています。  
雨の日は傘のさし方に注意して、周りをよく見て歩きましょう。