

ほけんだより



がつ にちごう
5月29日号

は たいせつ 歯を大切にしましょう！

がつよっか がつとおか は くち けんこうしゅうかん
6月4日～6月10日は歯と口の健康週間です。
がつ おこな は し かけんしん ば しにくえん み ひと
4月に行った歯科検診で、むし歯・歯肉炎が見つかった人も
いるかもしれません。健康な歯や口を
たもつには、は たいせつ
保つには、歯みがきが大切です。
し き とく まいにち は
この時期は特に毎日の歯みがきを
みなお
見直してみましょう。



は たいせつ
歯を大切にしよう
ほけん たいせつ
保健目標

あんぜんもくひょう
安全目標
つゆどき あんぜん
梅雨時を安全にしよう

すいえい じゅぎょう はじ 水泳の授業が始まります！！

すいえい じゅぎょう ひ かなら けんこうかんさつひょう いんかん ひつよう 水泳の授業のある日は必ず健康観察表に印鑑が必要です！

- あさ かなら けんこうかんさつひょう からだ ちょうし
1 朝、必ず健康観察表で体の調子をチェックしましょう。
(おうちの人に必ず印鑑を打ってもらいましょう。)
- ちょうしょく
2 朝食をきちんととりましょう。
- かなら き
3 つめを必ず切っておきましょう。
- すいみん じゅうぶん
4 睡眠は十分とりましょう。
- ところ すいえい まえ かなら
5 けがをしている所はありませんか。水泳の前にばんそうこうやガーゼは必ずとりましょう。
- も もの かなら なまえ か
6 持ち物には必ず名前を書きましょう。



6/ 5(水) 給食試食会・親子歯みがき教室 1年生とその保護者対象

おやこは きょうしつ がっこうし かい こいでせんせい
親子歯みがき教室では、学校歯科医の小出先生より

ば よぼう はなし き
むし歯の予防についてのお話を聞きます。



6/18(火) 学校保健委員会 4・5・6年生とその保護者対象

こころ じゅぎょう こころ ちから
心の授業「心の力を育てよう」

やとみ しきょういくいいんかい つほたゆう き
弥富市教育委員会 スーパーヴァイザー 坪田祐季さんを

まね こころ はなし き
お招きして心についてのお話を聞きます。



がつ ほけんもくひょう
6月の保健目標

は たいせつ
「歯を大切にしよう」

は からだ けんこう じゅうよう やくわり は
歯は体の健康について重要な役割を果たしています。

は まな
歯についてしっかりと学びましょう！！



6月4日～10日は

は くち けん こう しゅう かん
歯と口の健康週間



むし歯に
なりにくい人は？



ぼ きん
オレはむし歯菌。
こんな人には
ちか
近づきたくない！



★ しっかり
は ひと
歯みがきをする人

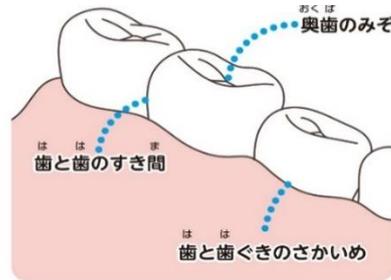


★ よく噛んで食べる人



★ お菓子を
あまり食べない人

は
**歯みがきの
ポイント**



は しこう と
歯ブラシで歯垢を取ってみよう

うんどう
**8020運動って
知ってる？**

さい ほん
**80歳になるまで20本の
歯を残そうとする運動です。**



あめ
雨の日は**注意!**



こんな理由で交通事故が多くなると言われています。
雨の日は傘のさし方に注意して、周りをよく見て歩きましょう。